

	日付	3歳以上児メニュー	未満児追加分	10時おやつ(未満児のみ) 3時おやつ	赤群 血・肉・骨を作る	黄群 熱・力の元になる	緑群 体調を整える	
📺	1日 (木)	焼うどん かき玉汁 リンゴのコンポート きゅうりと竹輪の和え物	ご飯	お茶とビスケット 牛乳とフライドポテト	鶏卵 豚バラ 竹輪 牛乳	★白米 うどん じゃが芋	万能ねぎ 玉ねぎ キャベツ ピーマン きゅうり 人参	
	2日 (金)	鰯のカレー風味揚げ 味噌汁 かぶの煮物 ぶどうゼリー	ご飯	ヨーグルト 牛乳とピザトースト	白味噌 絹豆腐 鰯 牛乳 とろけるチーズ	★白米 片栗粉 食パン サラダ油	ワカメ 長ねぎ パセリ かぶ 人参 万能ねぎ	
	3日 (土)	* おやすみ *						
	4日 (日)	* おやすみ *						
	5日 (月)	鮭の塩焼き せんべい汁 デザート	ご飯	乳飲料とクッキー 牛乳とドーナツ	鶏もも肉 鮭 乳飲料 牛乳 鶏卵	★白米 ホットケーキミックス	人参 白菜 ごぼう 長ねぎ 椎茸 大根 水菜 みかん	
	6日 (火)	麻婆豆腐 中華スープ 炒りたまご フルーツゼリー	ご飯	お茶とバナナ 牛乳とクッキー	木綿豆腐 豚ひき肉 牛乳 鶏卵	★白米 上白糖 片栗粉 サラダ油 薄力粉 バター	玉ねぎ ワカメ 万能ねぎ 人参 キャベツ	
	7日 (水)	ほっけの竜田揚げ 味噌汁 五色和え 梨	ご飯	お茶とせんべい 牛乳とジャムサンド	白味噌 ほっけ ロースハ 牛乳	★白米 片栗粉 サラダ油 上白糖 バター 食パン	大根 人参 おろししょうが ほうれん草 えのきたけ りんご	
📺	8日 (木)	卵とじそうめん さつま芋の天ぷら 牛乳かん	ご飯	お茶とクラッカー 牛乳と今川焼き	鶏卵 ゼラチン 豚ひき肉 牛乳	★白米 そうめん さつま芋 薄力粉 上白糖	万能ねぎ 黄桃	
	9日 (金)	照り焼きチキン 味噌汁 もやしの味美和え フルーツゼリー	ご飯	ヨーグルト 牛乳とオレンジデニッシュ	鶏もも肉 牛乳	★白米 じゃが芋	人参 ねぎ サニーレタス ミニトマト モヤシ きゅうり	
	10日 (土)	豚汁 ネバネバ納豆 みかん		お茶とビスケット 牛乳とバームクーヘン	豚、ロース ひきわり納豆 牛乳	★白米 じゃが芋 サラダ油 上白糖	キャベツ 人参 玉ねぎ ごぼう ねぎ オクラ みかん	
	11日 (日)	* おやすみ *						
	12日 (月)	鮭フライ 味噌汁 玉スパサラダ ゼリー	ご飯	乳飲料とクッキー 牛乳とがっばらもち	白味噌 厚揚げ ハム サーモンフライ 鶏卵	★白米 マカロニ 上白糖	えのきたけ 人参 キャベツ パセリ きゅうり バナナ	
	13日 (火)	肉豆腐 かきたま汁 金平ごぼう オレンジ	ご飯	お茶とバナナ 牛乳とたこ焼き	鶏卵 木綿豆腐 豚バラ 牛乳	★白米 上白糖 サラダ油	万能ねぎ 玉ねぎ 人参 ごぼう オレンジ バナナ	
	14日 (水)	三色和え(丼) お麩玉スープ じゃが芋ソテー ぶどう		お茶とクラッカー 牛乳と桃ゼリー	鶏卵 豚ひき肉 鶏ひき肉 牛乳	★白米 まり麩 じゃが芋 サラダ油 上白糖	ほうれん草 椎茸 みつば 人参 ブドウ	
📺	15日 (木)	味噌ラーメン 春巻き 牛乳かん	ご飯	お茶とビスケット 牛乳とふかし芋	豚ロース ゼラチン 牛乳	★白米 中華めん 上白糖 さつま芋	キャベツ 玉ねぎ モヤシ 人参 万能ねぎ きゅうり	
	16日 (金)	さんまのかば焼き けんちん汁 彩り野菜の白和え ゼリー	ご飯	ヨーグルト 牛乳とチュロス	絹豆腐 牛乳	★白米 サラダ油 薄力粉 上白糖	人参 ほうれん草 椎茸 みかん 大根 ごぼう ねぎ インゲン	
	17日 (土)	野菜スープ ポークカレー 白菜とりんごのサラダ ヨーグルト	ご飯	お茶とクッキー 牛乳とココアプリン	豚肉 ロースハム 牛乳 ゼラチン	★白米 じゃが芋 上白糖 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 キャベツ 白菜 りんご きゅうり	
	18日 (日)	* おやすみ *						
	19日 (月)	鰯の香味焼き 具沢山汁 かぼちゃの煮物 フルーツゼリー	ご飯	乳飲料とクッキー 牛乳とアメリカンドッグ	乳飲料 牛乳 油揚げ	★白米 上白糖	かぼちゃ みかん缶 ねぎ ほうれん草 人参 大根 しめじ	
📺	20日 (火)	いなり寿司 お麩玉スープ 鶏唐揚げ カラフルサラダ フルーツ	ご飯	お茶とバナナ 牛乳とプリンケーキ	鶏肉 牛乳 鶏卵 スティックチーズ	麩 片栗粉 薄力粉 サラダ油 上白糖	椎茸 みつば 人参 きゅうり ミニトマト	
	21日 (水)	バラ焼 味噌汁 もやしとハムの和え物 柿	ご飯	お茶とビスケット 牛乳と牛乳かん	白味噌 豚バラ ハム 牛乳	★白米 板麩	玉ねぎ 人参 モヤシ きゅうり 柿	
📺	22日 (木)	ミートソーススパゲティ スープ キャベツのツナマヨサラダ ヨーグルト	ご飯	お茶とクラッカー コーンフレーク	ベーコン 牛乳 豚ひき肉 シーチキン	★白米 上白糖 バター	人参 玉ねぎ キャベツ ごぼう	
	23日 (金)	* おやすみ *						
📺	24日 (土)	ロールパン コーンクリームシチュー コールスローサラダ バナナ	ご飯	ヨーグルト 牛乳とホットケーキ	鶏もも肉 ロースハム 鶏卵	バターロール じゃが芋 マヨネーズ 上白糖	きゅうり バナナ 白菜 玉ねぎ 人参 ぶなしめじ	
	25日 (日)	* おやすみ *						
	26日 (月)	鰯の酢豚風炒め 野菜スープ シルバーサラダ キウイ	ご飯	乳飲料とクッキー 牛乳とツナサンド	鰯 ロースハム 乳飲料 牛乳 シーチキン	★白米 上白糖 春雨 食パン マヨネーズ	大根 人参 玉ねぎ 椎茸 青ピーマン きゅうり キウイ	
	27日 (火)	豚の生姜焼き 味噌汁 ポテトサラダ ぶどうゼリー	ご飯	お茶とバナナ 牛乳とプリン	白味噌 厚揚げ 豚肉	★白米 上白糖 片栗粉 じゃが芋 マヨネーズ	えのきたけ 人参 きゅうり キャベツ生 ミニトマト バナナ	
	28日 (水)	ビビンバ炒め(丼) わんたんスープ オレンジ	ご飯	お茶とクッキー 牛乳とチーズドッグ	豚ひき肉 鶏卵 牛乳	★白米	ほうれん草 モヤシ 人参 キャベツ 玉ねぎ 絹さや	
📺	29日 (木)	焼そば わかめスープ ウインナー 牛乳かん	ご飯	お茶とせんべい 牛乳とメロンパン	中華麺 ゼラチン 豚バラ 牛乳	★白米 サラダ油 上白糖	ワカメ 玉ねぎ キャベツ 人参 青ピーマン モヤシ	
	30日 (金)	ハンバーグ スープ フルーツゼリー ほうれん草とコーンの炒め物	ご飯	ヨーグルト ジュースとお菓子	豚ひき肉 牛乳 ベーコン	★白米 パン粉 バター 上白糖	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー ほうれん草	

※仕入れの状況によりメニューが変更になることがあります。

★未満児のみ