



8月のメニュー



わんぱく広場保育園

日付	3歳以上児メニュー	未満児追加分	10時おやつ(未満児のみ) 3時おやつ	赤群 血・肉・骨を作る	黄群 熱・力の元になる	緑群 体調を整える
1日 (水)	マーボーナス 味噌汁 豆腐とトマトのサラダ チーズ	ご飯	お茶とせんべい 牛乳とバームクーヘン	豚、ひき肉 絹豆腐 牛乳	★白米 薄力粉 はちみつ	キャベツ 人参 万能ねぎ なす ピーマン ミニトマト きゅうり
2日 (木)	ナポリタン 卵スープ 野菜スティック パナナ	ご飯	お茶とクッキー 牛乳とジャムサンド	鶏卵 牛乳	★白米 上白糖 バターマヨネーズ	玉ねぎ パセリ ピーマン きゅうり パナナ
3日 (金)	豚肉の照りマヨやき 味噌汁 春雨サラダ フルーツゼリー	ご飯	ヨーグルト 牛乳とアメリカンドッグ	白味噌 高野豆腐 豚肉 ロースハム 牛乳	★白米 上白糖 春雨 マヨネーズ	人参 えのきたけ サニーレタス きゅうり みかん ピーマン
4日 (土)	夏野菜カレー スープ 玉スパサラダ ヨーグルト	ご飯	お茶とクラッカー	豚、ひき肉 鶏卵 ロース	精白米 マカロニ 上白糖	玉ねぎ 人参 キャベツ かぼちゃ なす きゅうり
5日 (日)	✪ おやすみ ✪					
6日 (月)	メンチカツ 粟米湯 ひじきとオクラの和え物 ゼリー	ご飯	乳飲料とクッキー 牛乳とフルーツ白玉	乳飲料 牛乳 鶏卵	★白米 サラダ油	パセリ キャベツ 人参 ひじき オクラ
7日 (火)	鮭のタルタル焼き 味噌汁 切干大根サラダ キウイ	ご飯	お茶とバナナ 牛乳とフライドポテト	白味噌 厚揚げ 鮭 ロースハム すりごま	★白米 マヨネーズ じゃが芋	えのきたけ 人参 サニーレタス ミニトマト 切干大根 きゅうり
8日 (水)	親子煮 味噌汁 きゅうりの酢の物 オレンジ	ご飯	お茶とクッキー カルビスみかんゼリー	油揚げ 鶏肉 鶏卵 かにカマ 乳飲料	★白米 上白糖	なす 人参 玉ねぎ いんげん きゅうり ワカメ オレンジ
9日 (木)	そうめん バンバンジーサラダ 牛乳かん	ご飯	お茶とビスケット 牛乳ときなこ団子	鶏ささ身 ゼラチン 牛乳 きな粉	★白米 そうめん 春雨 上白糖 もち米	オクラ 椎茸 きゅうり 人参 黄桃カット
10日 (金)	鮭の塩焼き 味噌汁 すき昆布の煮物 すいか	ご飯	ヨーグルト 牛乳とプリン	白味噌 絹豆腐 鮭 丸天	精白米	ふのり 長ねぎ 大根 人参 すき昆布 すいか きゅうり
11日 (土)	✪ おやすみ ✪					
12日 (日)	✪ おやすみ ✪					
13日 (月)	豚汁 スタミナ納豆 オレンジ	ご飯	乳飲料とクッキー 牛乳とオレンジデニッシュ	豚肉 絹豆腐 納豆 鶏肉 乳飲料 牛乳	★白米 じゃが芋 サラダ油	キャベツ 人参 玉ねぎ ごぼう ねぎ オクラ
14日 (火)	✪ おやすみ ✪					
15日 (水)	✪ おやすみ ✪					
16日 (木)	✪ おやすみ ✪					
17日 (金)	魚の香味焼 味噌汁 かぼちゃサラダ フルーツゼリー	ご飯	乳飲料とクッキー バナナヨーグルト	白味噌 鱈 ロースハム 牛乳 ヨーグルト	★白米 板麩 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 おろししょうが レタス かぼちゃ みかん
18日 (土)	三色丼 ポトフ煮 ヨーグルト		お茶とビスケット 牛乳とフレンチトースト	鶏卵 豚、ひき肉 牛乳	★白米 じゃが芋 食パン 上白糖 食パン	ほうれん草 人参 玉ねぎ キャベツ ぶなしめじ
19日 (日)	✪ おやすみ ✪					
20日 (月)	卵の牛肉だれがけ 味噌汁 大根のカニカマあんかけ ゼリー	ご飯	乳飲料とクッキー ジョアとドーナツ	白味噌 油揚げ 鶏卵 かにカマ 乳飲料 牛肉	★白米 上白糖 片栗粉 薄力粉用	大根 人参 万能ねぎ
21日 (火)	豚肉のスタミナ炒め 味噌汁 なす炒め オレンジ	ご飯	お茶とバナナ 牛乳とココアプリン	白味噌 豚肉 牛乳 ゼラチン	★白米 板麩 サラダ油	キャベツ 玉ねぎ 人参 パナナ ピーマン なす オレンジ
22日 (水)	ホッケの塩焼き 具だくさん汁 金平肉炒め ぶどう	ご飯	お茶とビスケット 牛乳とチーズドッグ	油揚げ 豚肉 牛乳	★白米 サラダ油 上白糖	大根 人参 ぶなしめじ ねぎ レモン果汁 きゅうり ごぼう
23日 (木)	冷やし中華 ジャーマンポテト バナナ	ご飯	お茶とせんべい 牛乳あずきかん	卵 ロースハム 牛乳 小豆	★白米 中華めん 上白糖 ごま油 じゃが芋	きゅうり ミニトマト 玉ねぎ パセリ パナナ 寒天 みかん
ごはんなし 24日 (金)	ひまわりカレー 野菜スープ 星ポテ シーザーサラダ デザート		ヨーグルト アイスキャンディ	豚肉 鶏卵 牛乳 乳飲料	★白米 じゃが芋 バター サラダ油	玉ねぎ 人参 カリフラワー キャベツ ブロッコリー コーン
ごはんなし 25日 (土)	ロールパン コーンクリームシチュー カラフルサラダ いちごヨーグルト		お茶とクッキー 牛乳とフルーツあんみつ	鶏肉 スティックチーズ 牛乳 小豆	バターロール じゃが芋 上白糖 白玉もち	コーン缶 ミニトマト きゅうり 玉ねぎ 人参 ぶなしめじ
26日 (日)	✪ おやすみ ✪					
27日 (月)	夏野菜の玉子焼き 味噌汁 ささみときゅうりの酢の物 ゼリー	ご飯	乳飲料とクッキー 牛乳とチーズドッグ	白味噌 油揚げ 鶏卵 鶏ささ身 乳飲料	★白米 春雨 上白糖	キャベツ生 人参 ズッキーニ きゅうり
28日 (火)	酢豚 卵スープ シルバーサラダ 牛乳かん	ご飯	お茶とバナナ 牛乳とたこ焼き	鶏卵 豚、もも肉 ロース 普通牛乳 ゼラチン 牛乳	★白米 片栗粉 上白糖 春雨	玉ねぎ パセリ 椎茸 人参 ピーマン きゅうり パナナ
29日 (水)	鮭のムニエル 味噌汁 フルーツ ズッキーニとベーコンの炒め物	ご飯	お茶とクッキー 牛乳とドーナツ	白味噌 絹豆腐 鮭 ベーコン 牛乳 鶏卵	★白米 薄力粉 サラダ油	なめこ みつば キャベツ 人参 トマト ズッキーニ ぶなしめじ
30日 (木)	焼きそば ワカメスープ ウインナー フルーツゼリー	ご飯	お茶とせんべい ジュースとお菓子	豚肉 ウインナー 牛乳	★白米 中華麺 サラダ油	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン ミニトマト
31日 (金)	洋風つくね コロコロスープ キャベツツナコーンサラダ デザート	ご飯	ヨーグルト 牛乳とホイップサンド	鶏ひき肉 豚ひき肉 ツナ 鶏卵	★白米 マヨネーズ	トマト レタス キャベツ コーン缶 きゅうり 大根

※仕入れの状況によりメニューが変更になることがあります。

★未満児のみ