



6月のメニュー



わんぱく広場保育園

日付	3歳以上児メニュー	未満児追加分	10時おやつ(未満児のみ) 3時おやつ	赤群 血・肉・骨を作る	黄群 熱・力の元になる	緑群 体調を整える
1日 (金)	鮭の味噌マヨ焼き お麩玉スープ 切干大根サラダ ぶどうゼリー	ご飯	ヨーグルト 牛乳とブルーチェ	鮭 ロースハム 牛乳	★白米 まり麩 上白糖 マヨネーズ	椎茸 みつば 人参 レタス 切干大根 きゅうり
2日 (土)	ポークカレー 野菜スープ アスパラツナサラダ いちごヨーグルト	ご飯	お茶とビスケット 牛乳とチーズパン	豚肉 シーチキン 牛乳 鶏卵	★白米 じゃが芋 食パン 上白糖	玉ねぎ 人参 キャベツ コーン缶 青ピーマン
3日 (日)	✪ おやすみ ✪					
4日 (月)	牛肉コロッケ 卵スープ ゼリー ハムともやしの中華風和え物	ご飯	乳飲料とクッキー 牛乳と焼きそばパン	鶏卵 ロースハム 牛乳	★白米 パターロール 中華麺	玉ねぎ パセリ キャベツ 人参 ミニトマト モヤシ きゅうり
5日 (火)	ハンバーグ オクラスープ ポテトサラダ いちごヨーグルト	ご飯	お茶とバナナ 牛乳とハムサンド	豚ひき肉 牛乳 ロースハム 鶏卵	★白米 パン粉 じゃが芋 上白糖 パターロール	玉ねぎ ブロッコリー 人参 きゅうり レタス オクラ
6日 (水)	鮭のタルタル焼 味噌汁 牛乳かん ささみとほうれん草の和え物	ご飯	お茶とせんべい 牛乳とお好み焼き	白味噌 油揚げ 鮭 鶏卵 鶏ささ身 牛乳 ゼラチン	★白米 マヨネーズ フライドポテト 上白糖	白菜 きゅうり 人参 玉ねぎ ミニトマト ほうれん草
7日 (木)	サラダうどん しゅうまい パナナ	ご飯	お茶とクラッカー 牛乳とバインゼリー	豚ロース 牛乳	★白米 うどん	きゅうり レタス 万能ねぎ ミニトマト パナナ
8日 (金)	鯖のカレー風味揚げ 味噌汁 ごぼうサラダ キウイ	ご飯	ヨーグルト 牛乳とピザトースト	鯖 竹輪 牛乳 とろけるチーズ	★白米 じゃが芋 片栗粉 サラダ油 食パン	人参 ねぎ パセリ ごぼう キウイ 青ピーマン
9日 (土)	コーンクリームシチュー シーザーサラダ フルーツヨーグルト	ご飯	お茶とせんべい	鶏肉 鶏卵 牛乳	★白米 じゃが芋 片栗粉 ホットケーキミックス	カリフラワー ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ぶなしめじ
10日 (日)	✪ おやすみ ✪					
11日 (月)	白身魚のオランダ揚げ 味噌汁 シルバーサラダ ぶどうゼリー	ご飯	乳飲料とクッキー 牛乳と焼チーズおにぎり	白味噌 絹豆腐 ハム 乳飲料 牛乳	★白米 薄力粉 春雨 上白糖 サラダ油	なめこ みつば 人参 ピーマン 玉ねぎ ミニトマト きゅうり
12日 (火)	ふわふわ卵のひき肉ソース 味噌汁 ひじきとオクラの和え物 いちご	ご飯	お茶とバナナ 牛乳とチュロス	白味噌 厚揚げ 鶏卵 豚ひき肉 牛乳 豆乳	★白米 サラダ油 上白糖 ホットケーキミックス	白菜 ねぎ いちご ひじき オクラ 人参
13日 (水)	豚の生姜焼き 味噌汁 豆腐ときゅうりのサラダ オレンジ	ご飯	お茶とクラッカー 牛乳とバームクーヘン	白味噌 豚ロース 絹豆腐 牛乳 鶏卵	★白米 板麩 上白糖 ホットケーキミックス	玉ねぎ 人参 おろししょうが キャベツ ミニトマト きゅうり
14日 (木)	ジャージャー麺 わかめスープ ナムル フルーツゼリー	ご飯	お茶とせんべい お茶とプリン	豚ひき肉 牛乳	★白米 うどん 上白糖 ごま油	きゅうり ねぎ もやし 人参 ワカメ 玉ねぎ ほうれん草
15日 (金)	肉じゃが 味噌汁 きゅうりと竹輪の和え物 ぶどう	ご飯	ヨーグルト 牛乳とたこやき	白味噌 油揚げ 豚バラ 牛乳 鶏卵 竹輪	★白米 じゃが芋 上白糖 食パン マヨネーズ	白菜 人参 玉ねぎ インゲン きゅうり ブドウ
16日 (土)	けんちん汁 カツの卵とじ ルビー	ご飯	お茶とせんべい 牛乳とフレンチトースト	絹豆腐 豚肉 鶏卵 牛乳	★白米	大根 人参 ごぼう ねぎ 玉ねぎ 万能ねぎ
17日 (日)	✪ おやすみ ✪					
18日 (月)	ほっけの竜田揚げ 味噌汁 白菜とカニカマの和え物 オレンジ	ご飯	乳飲料とクッキー 牛乳とアメリカンドッグ	白味噌 絹豆腐 ほっけ かにカマ 乳飲料 牛乳	★白米 片栗粉 上白糖 サラダ油	ふのり 長ねぎ サニーレタス 白菜 オレンジ
19日 (火)	照り焼きチキン 味噌汁 マカロニサラダ チーズ	ご飯	お茶とバナナ コーンフレーク	白味噌 鶏肉 ハム スティックチーズ 牛乳	★白米 板麩 マカロニ マヨネーズ もち米	玉ねぎ 人参 サニーレタス きゅうり キャベツ
20日 (水)	かえるパン とうもろこしスープ メンチカツ あじさいゼリー	ご飯	お茶とせんべい 牛乳とかたつむりケーキ	ロースハム 竹輪 鶏卵 牛乳	ロールパン サラダ油	きゅうり キャベツ コーン缶 人参 ブロッコリー
21日 (木)	チャーシューつけ麺 海藻サラダ パナナ	ご飯	お茶とクッキー 牛乳とかりんとう	なると 牛乳 ワカメ	★白米 中華めん	ねぎ モヤシ 白菜 人参 パナナ
22日 (金)	魚の南蛮漬け 味噌汁 五色和え バイナップル	ご飯	ヨーグルト 野菜ジュースと豆乳寒天	白味噌 鮭 ロースハム 豆乳 牛乳	★白米 ごま油 上白糖 サラダ油 薄力粉	大根 人参 玉ねぎ ほうれん草 青ピーマン ぶなしめじ
23日 (土)	わんたんスープ キッズピビンバ フルーツヨーグルト	ご飯	お茶とビスケット 牛乳とドーナツ	牛肉 鶏卵 ヨーグルト	★白米 上白糖 ごま油	ほうれん草 人参 モヤシ キャベツ 玉ねぎ 絹さや
24日 (日)	✪ おやすみ ✪					
25日 (月)	えびカツ スープ カラフルサラダ ぶどう	ご飯	乳飲料とクッキー 牛乳とずんだ団子	白味噌 高野豆腐 スティックチーズ 乳飲料	★白米 サラダ油 上白糖 もち米	キャベツ 人参 きゅうり ミニトマト ブドウ
26日 (火)	酢豚 中華スープ 春雨サラダ フルーツゼリー	ご飯	お茶とバナナ 牛乳とカスタードどら焼	豚肉 かにカマ 牛乳	★白米 片栗粉 上白糖 春雨	玉ねぎ ワカメ きゅうり 椎茸 人参 青ピーマン
27日 (水)	魚の香味焼き 味噌汁 豆腐とわかめのサラダ キウイ	ご飯	お茶とクラッカー 牛乳とデニッシュパン	白味噌 鯖 ひき肉 牛乳 とうふ	★白米 上白糖	ほうれん草 人参 レタス キウイ
28日 (木)	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ パナナ	ご飯	お茶とビスケット 牛乳とクッキー	豚肉 竹輪 牛乳	★白米 じゃが芋 うどん 薄力粉 サラダ油	人参 万能ねぎ パナナ
29日 (金)	麻婆豆腐 チンゲンサイのスープ お好み焼き風玉子焼き フルーツゼリー	ご飯	ヨーグルト お茶とココアプリン	鶏卵 木綿豆腐 豚ひき肉 牛乳 ロースハム	★白米 春雨 上白糖 クロワッサン じゃが芋	青梗菜 人参 万能ねぎ キャベツ コーン缶
30日 (土)	バターロール クリームシチュー アスパラたまごサラダ ヨーグルト	ご飯	お茶とせんべい 牛乳とクレープ巻き	鶏肉 鶏卵 牛乳 ロースハム	バターロール じゃが芋	アスパラ 人参 玉ねぎ

※仕入れの状況によりメニューが変更になることがあります。

★未満児のみ