

平成30年



日付	献立名	10時おやつ(未満児のみ) 3時おやつ	赤 群	黄 群	緑 群
1日 (月)	おやすみ				
2日 (火)	おやすみ				
3日 (水)	おやすみ				
4日 (木)	おやすみ				
ご飯なし 5日 (金)	きつねうどん からあげデザート	牛乳 牛乳 メロンパン	鶏肉 油揚げ なたと 牛乳	★精白米 うどん	ねぎ
☎ 6日 (土)	いかキャベツ焼き ニラ玉スープ キャベツの和え物 チーズ	乳飲料 お茶 肉まん	鶏卵 いか チーズ 牛乳	★精白米	ねぎ 玉ねぎ ニラ キャベツ 味よし
7日 (日)	おやすみ				
8日 (月)	おやすみ				
9日 (火)	照り焼きチキン みそ汁 ブロッコリーのサラダ セリー	牛乳 野菜ジュース プリン	鶏肉 カニカマ	★精白米	ブロッコリー
ご飯なし 10日 (水)	塩ラーメン 餃子 デザート	牛乳 お茶 おいなりさん	豚肉 なたと 牛乳	★精白米 中華麺	キャベツ 人参 もやし ママ
11日 (木)	あじフライ みそ汁 きゅうりの酢の物 納豆 チーズ	牛乳 牛乳 コナツツクッキー	あじ カニカマ 納豆 鶏卵 チーズ 牛乳	★精白米 パン粉	きゅうり キャベツ
12日 (金)	うずらカレー ヨーグルト チョコサラダ	牛乳 お茶 かりんとう	ひき肉 うずらの卵 ヨーグルト 牛乳	★精白米 ジャが芋	玉ねぎ 人参 レタス きゅうり
☎ 13日 (土)	温麺 ウィナー ミニセリー	牛乳 牛乳 パナハウム	鶏卵 鶏肉 牛乳	★精白米	椎茸 玉ねぎ 人参 ねぎ
14日 (日)	おやすみ				
15日 (月)	肉じゃが みそ汁 白菜のおひたし 果物	牛乳 飲むヨーグルト ウエハス	豚肉 しらす 牛乳	★精白米 ジャが芋 こんにゃく	玉ねぎ 人参 しめじ 白菜 果物
16日 (火)	回鍋肉 みそ汁 大根サラダ セリー	牛乳 牛乳 白い風船	豚肉 牛乳	★精白米	キャベツ 人参 ビーマン 大根 水菜
ご飯なし 17日 (水)	ミートソーススパゲッティ 野菜スープ チキンゲット デザート	乳飲料 牛乳 ネットケーキ	ひき肉 チキンゲット 牛乳	★精白米 スパゲッティ	玉ねぎ トマト水煮 えのき ねぎ 人参 きゅうり 果物
18日 (木)	さんま塩焼き みそ汁 大根の和風サラダ 果物	牛乳 牛乳 ビスケット	さんま かつお節 牛乳	★精白米	大根 水菜 ミトマ 果物
19日 (金)	トマトシチュー ヨーグルト カリフラワーのサラダ	りんごジュース 牛乳 おしるこ	ウィナー カニカマ ヨーグルト 牛乳	★精白米 ジャが芋	玉ねぎ 人参 しめじ トマト カリフラワー レタス
20日 (土)	ハンカチ みそ汁 ひじきおくら デザート	牛乳 りんごジュース さかなつつ	ひき肉 牛乳	★精白米	玉ねぎ おくら ひじき
21日 (日)	おやすみ				
22日 (月)	肉団子のトマト煮 えのきスープ 春雨サラダ 果物	牛乳 牛乳 動物ビスケット	ひき肉 ハム 牛乳	★精白米 春雨	しめじ トマト水煮 えのき ねぎ 人参 きゅうり 果物
23日 (火)	豆腐のそぼろあんかけ みそ汁 ホトテラサラダ セリー	乳飲料 牛乳 チョコレートパイ	豆腐 ひき肉 牛乳	★精白米 ジャが芋	万能ねぎ きゅうり ミックスベジタブル
ご飯なし 24日 (水)	焼きそば わかめスープ しゅうまい チーズ	牛乳 お茶 お好み焼き	豚肉 しゅうまい チーズ 牛乳	★精白米 中華麺	キャベツ 玉ねぎ 人参 わかめ
25日 (木)	白身魚のフライ みそ汁 おひたし 果物	牛乳 牛乳 アスパラガス	白身魚 しらす 牛乳	★精白米	ほうれん草 果物
26日 (金)	キーマカレー ヨーグルト マカロニサラダ	オレンジジュース 牛乳 ヨーンフレック	ひき肉 魚肉ソーセージ ヨーグルト 牛乳	★精白米	玉ねぎ 人参 椎茸 トマト トマト水煮 きゅうり
27日 (土)	たまご丼 みそ汁 昆布の煮物 デザート	牛乳 カルピス しるこサンド	鶏卵 さつまあげ 牛乳	★精白米	玉ねぎ 人参 昆布
28日 (日)	おやすみ				
☎ 29日 (月)	ミートボール 春雨スープ ちくわきゅうり チーズ	牛乳 ヤクルト せんべい	ひき肉 ちくわ チーズ 牛乳	★精白米 春雨	白菜 人参 しめじ きゅうり
30日 (火)	タンドリーチキン みそ汁 胡麻塩きゅうり チーズ	牛乳 牛乳 チュロス	鶏肉 ヨーグルト チーズ 牛乳	★精白米	玉ねぎ きゅうり
ご飯なし 31日 (水)	肉うどん 大根のポン酢ゆめ セリー	牛乳 お茶 たこ焼き	豚肉 かまぼこ 鰹節 牛乳	★精白米 うどん	ねぎ 大根 万能ネギ

★ 未満児のみ

行事や仕入れの状況によりメニューが変更になることがあります