

平成30年



日付	献立名	10時おやつ(未満児のみ) 3時おやつ	赤群	黄群	緑群
1日(木)	ほっけのネギマヨのせ みそ汁 もやしの炒め物 チーズ	牛乳 牛乳 ビスケット	ほっけ ベーコン 牛乳	★精白米	ネギ もやし
2日(金)	ひな祭り誕生会	牛乳 カルピス ケーキ			
3日(土)	ヨーグルトシュー ヨーグルト チキンゲット	リンゴジュース 牛乳 きなこせんべい	鶏肉 チキンゲット ヨーグルト 牛乳	★精白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 しめじ
4日(日)	おやすみ				
5日(月)	餃子 ニラ玉スープ 春雨のマヨ和え 果物	牛乳 牛乳 プチシュークリーム	ひき肉 鶏卵 カニカマ 牛乳	★精白米 春雨	ニラ 玉ねぎ きゅうり 果物
6日(火)	ハンバーグ 野菜スープ ホットサラダ デザート	牛乳 牛乳 手作りクッキー	ひき肉 鶏卵 魚肉ソーセージ 牛乳	★精白米 じゃが芋	玉ねぎ キャベツ 人参 コーン きゅうり
ご飯なし 7日(水)	とろろうどん からあげ ゼリー	乳飲料 リンゴジュース アメリカントッグ	かまぼこ 鶏卵 牛乳	★精白米 うどん 長いも	ネギ
8日(木)	あじフライ みそ汁 小松菜の煮浸し チーズ	牛乳 お茶 プチもち	あじ 生揚げ 牛乳	★精白米	小松菜 人参 しめじ
9日(金)	ハヤシライス フルーツポンチ 豆腐サラダ	牛乳 お茶 フランクフルト	牛肉 豆腐 牛乳	★精白米	玉ねぎ 人参 水菜 ミニトマト きゅうり フルーツミックス
10日(土)					
11日(日)	おやすみ				
12日(月)	肉じゃが みそ汁 オクラの和え物 チーズ	牛乳 お茶 せんべい	豚肉 鯉節 チーズ 牛乳	★精白米 糸コン じゃが芋	玉ねぎ 人参 オクラ
13日(火)	豚とナスの生姜焼き みそ汁 塩昆布キャベツ 果物	乳飲料 牛乳 ウエハース	豚肉 牛乳	★精白米	ナス 玉ねぎ キャベツ 塩昆布 果物
ご飯なし 14日(水)	焼きそば わかめスープ しゅうまい デザート	牛乳 牛乳 サンドイッチ	豚肉 しゅうまい 牛乳	★精白米 中華麺	キャベツ 玉ねぎ 人参 ネギ わかめ
15日(木)	ししゃもフライ みそ汁 ほうれん草のおひたし チーズ	牛乳 ヤクルト ハッピーターン	ししゃも しらす 鯉節 チーズ 牛乳	★精白米	ほうれん草
16日(金)	ビーフステーキ ペンネ ヨーグルト	牛乳 牛乳 ドーナツ	牛肉 ひき肉 ヨーグルト 牛乳	★精白米 ペンネ	玉ねぎ 人参 トマト缶
17日(土)	親子煮 みそ汁 白菜のおかか和え デザート	牛乳 お茶 芋けんぴ	鶏卵 鶏肉 鯉節 牛乳	★精白米	白菜 玉ねぎ
18日(日)	おやすみ				
 19日(月)	春巻き 卵スープ きゅうりの中華和え 果物	牛乳 お茶 さかなっつ	鶏卵 カニカマ 牛乳	★精白米	玉ねぎ 人参 きゅうり 果物
20日(火)	照り焼きチキン みそ汁 キャベツのサラダ ゼリー	牛乳 野菜ジュース プリン	鶏肉 シーチキン 牛乳	★精白米	キャベツ
21日(水)	おやすみ				
ご飯なし 22日(木)	かき玉うどん ちくわ天 デザート	乳飲料 牛乳 アメリカントッグ	鶏卵 ちくわ 牛乳	★精白米 うどん	玉ねぎ 人参 ネギ 青のり
23日(金)	シーフードカレー ヨーグルト ブロッコリーのサラダ	牛乳 お茶 ホップコーン	シーフードミックス ツナ ヨーグルト 牛乳	★精白米	玉ねぎ 人参 ブロッコリー
24日(土)	マーボー豆腐 ニラ玉スープ 三食ナムル ゼリー	牛乳 お茶 しるこサンド	鶏卵 豆腐 ひき肉 牛乳	★精白米	ネギ 玉ねぎ しめじ 人参 ほうれん草 もやし ニラ
25日(日)	おやすみ				
26日(月)	エビカツ みそ汁 シーザーサラダ チーズ	ブドウジュース 牛乳 コーンフレーク	えび 牛乳	★精白米 クルトン	レタス きゅうり トマト
27日(火)	鶏のトマトソース煮 ワンタンスープ ちくわきゅうり 果物	牛乳 牛乳 パナナ	鶏肉 ちくわ 牛乳	★精白米 ワンタン	玉ねぎ しめじ 白菜 きゅうり トマト水煮 果物
ご飯なし 28日(水)	醤油ラーメン 餃子 デザート	牛乳 お茶 肉まん	豚肉 なんと 餃子 牛乳	★精白米	ネギ ミョナ
29日(木)	ちゃんちゃん焼き みそ汁 湯豆腐 果物	牛乳 ぶどうジュース 食べきりパック	鮭 豆腐 鯉節 牛乳	★精白米 じゃが芋	キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ ネギ 果物
30日(金)	チキンボールカレー ヨーグルト チョコレートデザート	牛乳 お茶 枝豆	肉団子 ヨーグルト 牛乳	★精白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 レタス きゅうり
31日(土)	おやすみ				

★ 未満児のみ

行事や仕入れの状況によりメニューが変更になることがあります