

11月のメニュー



日付	献立名	10時おやつ(未満児のみ) 3時おやつ	赤 群	黄 群	緑 群
1日 (木)	赤魚の煮付け みそ汁 小松菜の煮浸し 果物	牛乳 リンゴジュース 南部せんべい	赤魚 生揚げ 牛乳	★精白米	小松菜 人参 しめじ 果物
2日 (金)	豆乳シチュー ヨーグルト 大根のポン酢炒め	牛乳 お茶 芋けんぴ	肉団子 ヨーグルト 豆乳 牛乳	★精白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 しめじ 大根 万能ねぎ
3日 (土)	肉団子のトマトソース煮 ニラ玉スープ レタスサラダ チーズ	牛乳 牛乳 小あじ	肉団子 鶏卵 チーズ 牛乳	★精白米	トマト レタス ニラ 玉ねぎ トマト水煮
4日 (日)	親子煮 みそ汁 白菜のおかか和え デザート	乳飲料 牛乳 ホットケーキ	鶏卵 鶏肉 かつお節 牛乳	★精白米	白菜 玉ねぎ
5日 (月)	代 休				
6日 (火)	とんかつ みそ汁 じゃが芋とベーコン炒め 果物	牛乳 牛乳 アメリカントック	豚肉 ベーコン 牛乳	★精白米 じゃが芋	キャベツ 人参 コーン 果物
7日 (水)	ミートソーススパゲッティ 野菜スープ マカロニサラダ チーズ	牛乳 牛乳 ようかん	ひき肉 魚肉ソーセージ チーズ 牛乳	★精白米 スパゲッティ マカロニ	玉ねぎ トマト水煮 キャベツ 人参 きゅうり
8日 (木)	白身魚のフライ みそ汁 もやしのネギ塩炒め セリー	牛乳 牛乳 ウエハース	白身魚 ベーコン 牛乳	★精白米	もやし ネギ
9日 (金)	ビーフシチュー ヨーグルト チョコレートデザート	乳飲料 イチゴオレ ドーナツ	牛肉 ヨーグルト 牛乳	★精白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 マッシュルーム レタス きゅうり
10日 (土)	レコンの挟み揚げ みそ汁 ブロッコリーの和え物 デザート	牛乳 お茶 えびせん	ひき肉 カニカマ 牛乳	★精白米	レコン ブロッコリー レタス
11日 (日)	お や す み				
12日 (月)	揚げ出し豆腐 みそ汁 昆布の煮物 セリー	牛乳 牛乳 食べっこ動物	豆腐 さつま揚げ 牛乳	★精白米	しめじ 昆布 人参 大根
13日 (火)	ごぼうの肉巻き みそ汁 ほうれん草のおひたし 果物	牛乳 お茶 小魚	豚肉 しらす 牛乳	★精白米	ごぼう 人参 ほうれん草
14日 (水)	酢鶏 白菜のスープ 胡麻塩きゅうり チーズ	リンゴジュース 牛乳 サツマイモ入り蒸しパン	鶏肉 チーズ 牛乳	★精白米	タケノコ 玉ねぎ ピーマン パプリカ 白菜 人参 しめじ きゅうり
15日 (木)	ご飯なし 誕生会				
16日 (金)	とろろうどん から揚げ みかん入りセリー	牛乳 牛乳 クリームパン	鶏肉 かまぼこ 牛乳	★精白米 うどん 長いも	ネギ
17日 (土)	ポークカレー ヨーグルト 大根の和風サラダ	牛乳 フルーツ白玉	豚肉 かつお節 ヨーグルト 牛乳	★精白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 大根
18日 (日)	お や す み				
19日 (月)	さんまの竜田揚げ みそ汁 ひじきの煮物 果物	牛乳 お茶 たこ焼き	さんま 油揚げ 牛乳	★精白米	しめじ 人参 ひじき
20日 (火)	豚しゃぶ みそ汁 里芋の煮っころがし デザート	牛乳 牛乳 アスパラガス	豚肉 ひき肉 牛乳	★精白米 里芋	レタス きゅうり 人参
21日 (水)	塩ラーメン ぎょうざ チーズ	牛乳 リンゴジュース ドーナツ	豚肉 なたと ぎょうざ チーズ 牛乳	★精白米 中華麺	キャベツ 人参 ニラ ネギ きくらげ
22日 (木)	トマトハヤシライス ヨーグルト 春雨のマヨ和え	牛乳 牛乳 人参ケーキ	牛肉 カニカマ 鶏卵 ヨーグルト 牛乳	★精白米 春雨	玉ねぎ 人参 しめじ きゅうり
23日 (金)	お や す み				
24日 (土)	代 休				
25日 (日)	お や す み				
26日 (月)	春巻き たまごスープ ふりかけ きゅうりの中華和え 果物	乳飲料 牛乳 カステラ	鶏卵 カニカマ 牛乳	★精白米	玉ねぎ 人参 きゅうり 果物
27日 (火)	チキンカツ みそ汁 リンゴのサラダ チーズ	牛乳 乳飲料 クッキー	鶏肉 チーズ 牛乳	★精白米	キャベツ 人参 トマト リンゴ 白菜
28日 (水)	わかめうどん ししゃもフライ セリー	牛乳 お茶 じゃがバター	ししゃも かまぼこ 牛乳	★精白米 うどん	わかめ ネギ
29日 (木)	さんまの塩焼き みそ汁 ひじきおくら マンゴープリン	牛乳 カルピス せんべい	さんま かつお節 チーズ 牛乳	★精白米	おくら ひじき
30日 (金)	コンクリームシチュー ヨーグルト ビーフンの炒め物	牛乳 牛乳 チーズトック	ウインナー ヨーグルト 牛乳	★精白米 じゃが芋 ビーフン	玉ねぎ 人参 しめじ コーン