



日付	献立名	10時おやつ(未満児のみ) 3時おやつ	赤 群	黄 群	緑 群
1日 (金)	トマトシチュー ヨーグルト 大根のポン酢炒め	牛乳 牛乳 クッキーチュロ	ウインナー 鯉節 ヨーグルト 牛乳	★精白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 しめじ トマト 大根 万能ネギ
2日 (土)	野菜炒め みそ汁 たまご豆腐 チーズ	牛乳 お茶 かりんとう	豚肉 たまご豆腐 チーズ 牛乳	★精白米	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン エリンギ
3日 (日)	おやすみ				
4日 (月)	松風焼き みそ汁 きゅうりの浅漬け デザート	牛乳 オレンジジュース せんべい	鶏卵 ひき肉 豆腐	★精白米	ネギ 玉ねぎ きゅうり 人参
5日 (火)	照り焼きチキン 春雨スープ 豆腐サラダ セリー	乳飲料 牛乳 ビスコ	鶏肉 豆腐 牛乳	★精白米 春雨	白菜 人参 しめじ トマト ブロッコリー
ご飯なし 6日 (水)	ナポリタン 野菜スープ しゅうまい チーズ	牛乳 牛乳 チーズ蒸しパン	ウインナー しゅうまい チーズ 牛乳	★精白米 スパゲッティ	玉ねぎ ピーマン キャベツ 人参 コーン
7日 (木)	さんまの甘酢炒め みそ汁 切り干し大根 果物	牛乳 リンゴジュース ポップコーン	さんま 油揚げ 牛乳	★精白米	ピーマン パプリカ 玉ねぎ 人参 大根 果物
8日 (金)	チキントマトカレー ヨーグルト コールスロー	牛乳 牛乳 アスパラガス	鶏肉 ハム ヨーグルト 牛乳	★精白米	玉ねぎ 人参 トマト キャベツ コーン
9日 (土)	煮込みハンバーグ コーンスープ ほうれん草ソテー 果物	牛乳 乳飲料 手作りクッキー	鶏卵 ひき肉 べーコン 牛乳	★精白米	玉ねぎ コーン ほうれん草 マッシュルーム
10日 (日)	おやすみ				
11日 (月)	親子バス遠足				
12日 (火)	豚肉の竜田揚げ みそ汁 白菜のおひたし セリー	オレンジジュース お茶 魚肉ソーセージ	豚肉 鯉節 牛乳	★精白米	白菜
13日 (水)	焼きうどん わかめスープ 棒々鶏 チーズ	牛乳 お茶 ハッピーターン	ささみ チーズ 牛乳	★精白米 うどん	キャベツ 人参 玉ねぎ きゅうり わかめ
14日 (木)	赤魚の煮付け みそ汁 きゅうりの酢の物 果物	牛乳 お茶 ふかし芋	赤魚 カニカマ 牛乳	★精白米	きゅうり わかめ 酢の物
15日 (金)	稚魚放流 (豚汁 ハナナ)	牛乳 牛乳 ホットケーキ	豚肉 高野豆腐 牛乳	★精白米 じゃが芋	キャベツ 玉ねぎ 人参 ごぼう しめじ ネギ ハナナ
16日 (土)	ハヤシライス ヨーグルト ツナ大根サラダ	牛乳 カルピス アメリカンドッグ	牛肉 ツナ ヨーグルト 牛乳	★精白米	玉ねぎ 人参 しめじ 大根
17日 (日)	おやすみ				
18日 (月)	麻婆豆腐 えのきスープ ちくわきゅうり セリー	牛乳 牛乳 コーンフレーク	ひき肉 豆腐 ちくわ 牛乳	★精白米	ネギ えのき 人参 きゅうり
19日 (火)	とんかつ みそ汁 レタスサラダ チーズ	乳飲料 ブドウジュース フライドポテト	豚肉 チーズ 牛乳	★精白米	レタス きゅうり トマト
20日 (水)	醤油ラーメン 餃子 牛乳寒天	牛乳 お茶 お好み焼き	豚肉 なんと 餃子 牛乳	★精白米 中華麺	ネギ こんにゃく
21日 (木)	ほっけの竜田揚げ みそ汁 ひじきの煮物 果物	牛乳 フルーツポンチ	ほっけ 油揚げ 牛乳	★精白米	レタス ひじき 人参 果物
ご飯なし 22日 (金)	ハン ピーフシチュー スクランブルエッグ ヨーグルト	牛乳 牛乳 芋もち	鶏卵 牛肉 ヨーグルト 牛乳	ハン	玉ねぎ 人参 マッシュルーム
23日 (土)	春巻き ニラ玉スープ 塩昆布キャベツ デザート	牛乳 お茶 さかなっつ	鶏卵 春巻き 牛乳	★精白米	ニラ 玉ねぎ キャベツ 塩昆布
24日 (日)	おやすみ				
25日 (月)	ビビンバ わかめスープ ジャーマンポテト チーズ	牛乳 野菜ジュース プリン	牛肉 べーコン チーズ 牛乳	★精白米 じゃが芋	もやし ほうれん草 人参 玉ねぎ
ご飯なし 26日 (火)	クッキング	牛乳 牛乳 手作りあんドーナツ			
ご飯なし 27日 (水)	冷やし中華 チキンバー デザート	乳飲料 お茶 おにぎり	鶏卵 ハム 鶏肉 牛乳	★精白米 中華麺	きゅうり
28日 (木)	あじフライ みそ汁 切り干し大根 果物	牛乳 牛乳 サンドイッチ(ジャム)	あじ さつま揚げ 牛乳	★精白米	切り干し大根 人参 果物
29日 (金)	コンクリームシチュー ヨーグルト マロニーの炒め物	牛乳 牛乳 ウエハース	鶏肉 ヨーグルト 牛乳	★精白米 じゃが芋 マロニー	玉ねぎ 人参 しめじ レタス コーン
23日 30日 (土)	ミートボール キャベツのスープ 赤ウインナー セリー	牛乳 お茶 南部せんべい	ひき肉 ウインナー べーコン 牛乳	★精白米	キャベツ しめじ 人参