

平成31年3月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
22日 (金)	ご飯 味噌汁 カニカマスクランブル 白菜と油揚げの煮物 たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 きのこ鮭のカレー炒め アスパラのポテ玉サラダ 杏仁風デザート	ご飯 味噌汁 豚ともやしの炒め物 いんげんの含め煮 お新香	
23日 (土)	ご飯 味噌汁 豆腐の卵とじ 白菜と薩摩揚げの煮浸し 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 シルバーの味噌漬け焼き 切り干し大根の花卵 みかん	ご飯 味噌汁 吉野煮 かぼちゃのいとこ煮 お新香	
24日 (日)	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 小松菜のしょうが煮浸し 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ひじきご飯 味噌汁 鶏のおかか醤油炒め たけのこ菜の花の味噌和え さくら漬け	ご飯 味噌汁 ビーフンと卵のチャンプルー 長芋とがんもの煮物 お新香	
25日 (月)	ご飯 味噌汁 目玉焼き キャベツの煮浸し 津軽漬け 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 ワントンスープ 鮭フライ わかめとひじきの和風サラダ しば漬けのおろし和え	ご飯 味噌汁 高野豆腐と豚の炒め物 切り昆布の煮物 お新香	
26日 (火)	ご飯 味噌汁 サンマのみぞれ煮 白菜の薄葛煮 らっきょう 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 豚のポン酢焼き じゃが芋とアスパラのサラダ カリフラワーの梅肉和え	ご飯 味噌汁 鮭と里芋の煮付け 焼きエリンギのおろし和え お新香	
27日 (水)	ご飯 味噌汁 ベーコンと野菜のソテー たまご豆腐 煮豆2 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 わかめの中華スープ シュウマイのかに玉あんかけ もやしの中華和え 牛乳カン	ご飯 味噌汁 サワラの梅照り焼き 大根の胡麻炒め お新香	
28日 (木)	ご飯 味噌汁 ほうれん草の炒り卵 ごま味噌ふき 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 メヌケ煮付け 切干大根の煮物 りんごシロップ漬け	ご飯 味噌汁 じゃが芋とイカの胡麻味噌煮 もやしとニラの炒め物 お新香	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。