

# 平成31年3月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
15日 (金)	ご飯 味噌汁 魚肉スクランブル もやしのわさび醤油 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 春の揚げだし豆腐 菜の花のシーザーサラダ しば漬けのおろし和え	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け 白菜とはんぺんの煮物 お新香	
16日 (土)	ご飯 味噌汁 メヌケ塩焼き 麩と玉ねぎの炒め物 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	パン ビーフシチュー 鶏のおかずサラダ 野菜ジュース	ご飯 味噌汁 ブリのみそ焼き 煮なます お新香	
17日 (日)	ご飯 味噌汁 ほうれん草と卵の炒め物 大根とわかめのナムル 煮豆 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 にゅうめん 小松菜とえびのとろみ炒め エノキとじゃこの酢の物	ご飯 味噌汁 中華風かに玉風 いんげんのゴマ煮 お新香	
18日 (月)	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ 味付けメカブ らっきょう 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 カツの卵とじ 長芋と大根の酢の物 りんごシロップ漬け	ご飯 味噌汁 魚の甘酢あんかけ もやしの胡麻酢和え お新香	
19日 (火)	ご飯 味噌汁 赤魚の塩焼き 青梗菜とハムの炒め物 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鮭の味噌バターソース 菜の花と竹輪のわさびマヨ和え しば漬け	ご飯 味噌汁 おでん イカとネギの酢みそ和え とろろ芋	
20日 (水)	ご飯 味噌汁 オムレツ 厚揚げのおかかねぎのせ 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 さつま汁 キャベツとえびの塩炒め 青梗菜と竹輪の胡麻和え フルーチェ(ベリー)	ご飯 味噌汁 サバみぞれ煮 炊き合わせ お新香	
21日 (木)	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き ほうれん草のバター炒め らっきょう 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鱈とベーコンのトマト煮 白菜としめじの辛子醤油和え 三つ葉のなめこおろし	ご飯 味噌汁 シュウマイの野菜あんかけ いんげんと人参の白和え お新香	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。