

# 平成31年1月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
29日 (火)	ご飯 味噌汁 メヌケ塩焼き 白菜のポン酢和え たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 チキンミルクフィーフカツ 三色いなりの含め煮 ゼリー	ご飯 味噌汁 肉団子と里芋の煮物 人参と竹輪の炒め煮 お新香	
30日 (水)	ご飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 厚揚げと豆苗の炒め物 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鯖のおろし煮 かぼちゃの白和え しば漬けのおろし和え	ご飯 味噌汁 鶏肉と里芋の梅風味煮 切り昆布の煮物 お新香	
31日 (木)	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ 味付けメカブ 煮豆 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 厚揚げの冬チャンプルー もやしのナポリタン おかかじゃこ	ご飯 味噌汁 ミートボール キャベツと人参のポン酢和え りんごシロップ漬け	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。