

# 平成31年1月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
8日 (火)	ご飯 味噌汁 豆腐の卵とじ もやしと三つ葉のお浸し 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鶏と大根のトロみ煮 じゃが芋とベーコンの炒め煮 ワカメのショウガ和え	ご飯 味噌汁 豚肉となすの炒め物 青菜とかまぼこのお浸し お新香	
9日 (水)	ご飯 味噌汁 豆腐とニラのさっと煮 ひじきの煮物 らっきょう 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鶏の中華炒め マカロニサラダ 杏仁風デザート	ご飯 味噌汁 ミートボール かぼちゃサラダ お新香	
10日 (木)	ご飯 味噌汁 サバの塩焼き キャベツと油揚げの煮浸し 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 豚肉のすき焼き炒め 明太スパサラ みかん	ご飯 味噌汁 豆腐と青梗菜の中華あん じゃが芋の味噌炒め お新香	
11日 (金)	ご飯 味噌汁 オムレツ 白菜と薩摩揚げの煮浸し 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 ポークチャップ 油揚げと大根のきんぴら りんごのコンポート	ご飯 味噌汁 サバの味噌煮 わらびのお浸し お新香	
12日 (土)	ご飯 味噌汁 中華風かに玉風 青梗菜と油揚げの煮浸し たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 けの汁 白身魚のきのこあんかけ ポテトサラダ(既製使用) いちごゼリー	ご飯 味噌汁 サンマのみぞれ煮 里芋の煮っ転がし お新香	
13日 (日)	ご飯 味噌汁 アジの塩焼き 舞茸とワカメのポン酢和え 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 野菜コロッケ 大根と厚揚げの煮物 牛乳カン	ご飯 味噌汁 タラのトロみ煮 もやしの中華炒め お新香	
14日 (月)	ご飯 味噌汁 目玉焼き 竹輪のナムル たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 野菜たっぷりスープ 豆腐ハンバーグ 菜の花のシーザーサラダ カリフラワーの梅肉和え	ご飯 味噌汁 根菜と鶏肉の炒め煮 人参シリシリ オクラのおかか和え	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。