

# 平成31年1月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
1日 (火)	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 黒豆・かまぼこ・玉子焼き 菜の花の辛し和え 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 芋すいとん 赤魚の塩焼き 煮あえっこ りんごきんとん	ご飯 味噌汁 豚肉と大根の和風しょうが炒め 白菜の柚和え お新香	
2日 (水)	ご飯 味噌汁 豆腐のそぼろあん包み 白菜の鰹節和え 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 ぶりの味噌漬け焼き 紅白なます 黒豆	ご飯 たら鍋 ごぼうの味噌炒め お新香	
3日 (木)	ご飯 味噌汁 メヌケ塩焼き 小松菜と人参のごま和え 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 イカとキャベツの味噌炒め 大根のそぼろ煮 みかん	ご飯 味噌汁 白菜と豚肉の中華味噌炒め れんこん金平 三つ葉のなめこおろし	
4日 (金)	ご飯 味噌汁 はんぺんの貝焼き 里芋のそぼろあん いりこみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鶏の味噌照り焼き 切干大根の温サラダ 菊のお浸し	ご飯 味噌汁 メヌケ煮付け アスパラ金平 お新香	
5日 (土)	ご飯 味噌汁 三つ葉と竹輪の卵とじ 白菜の磯辺和え 津軽漬け 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 和風酢豚 きのこのカレーソーテー かまぼこの塩昆布和え	ご飯 味噌汁 白菜と鶏団子の炒め煮 ごぼうの当座煮 お新香	
6日 (日)	ご飯 味噌汁 サバみぞれ煮 わかめと小松菜の炒り卵 らっきょう	ご飯 味噌汁 サワラの梅照り焼き せりと竹輪のごま和え フルーチェ(りんご)	ご飯 味噌汁 豆腐とえびのとろみ煮 里芋の煮物 お新香	
7日 (月)	七草粥 味噌汁 たまご豆腐 ひじきの煮物 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鶏の香味焼き かぼちゃの煮物 りんごシロップ漬け	ご飯 味噌汁 メヌケの西京焼き ふきの油炒め お新香	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。