

シラバス(介護職員初任者研修)

9. こころとからだのしくみと生活支援技術

内 容
1. 基本知識の学習
①介護の基本的な考え方
●理論に基づく介護(ICFの視点に基づく生活支援、我流介護の排除)、●法的根拠に基づく介護
②介護に関するこころのしくみの基礎的理解
●学習と記憶の基礎知識、●感情と意欲の基礎知識、●自己概念と生きがい、●老化や障害を受け入れる適応行動とその阻害要因、●こころの持ち方が行動に与える影響、●からだの状態がこころに与える影響
③介護に関するからだのしくみの基礎的理解
●人体の各部の名称と動きに関する基礎知識、●骨・関節・筋に関する基礎知識、ボディメカニクスの活用、●中枢神経系と体性神経に関する基礎知識、●自律神経と内部器官に関する基礎知識、●こころとからだを一体的に捉える、●利用者の様子の普段との違いに気づく視点
2. 生活支援技術の学習
④生活と家事
◎家事と生活の理解、家事援助に関する基礎的知識と生活支援
●生活歴、●自立支援、●予防的な対応、●主体性・能動性を引き出す、●多様な生活習慣、●価値観
⑤快適な居住環境整備と介護
◎快適な居住環境に関する基礎知識、高齢者・障害者特有の居住環境整備と福祉用具に関する留意点と支援方法
●家庭内に多い事故、●バリアフリー、●住宅改修、●福祉用具貸与
⑥整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
◎整容に関する基礎知識、整容の支援技術
●身体状況に合わせた衣服の選択、着脱、●身支度、●整容行動、●洗面の意義・効果
⑦移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
◎移動・移乗に関する基礎知識、さまざまな移動・移乗に関する用具とその活用方法、利用者、介助者にとって負担の少ない移動・移乗を阻害するこころとからだの要因の理解と支援方法、移動と社会参加の留意点と支援
●利用者と介助者の双方が安全で安楽な方法、●利用者の自然な動きの活用、●残存能力の活用・自立支援、●重心・重力の働きの理解、●ボディメカニクスの基本原理、●移乗介助の具体的な方法(車いすへの移乗の具体的な方法、全面介助でのベッド・車いす間の移乗、全面介助での車いす・洋式トイレ間の移乗)、●移動介助(車いす・歩行器・つえ等)、●褥瘡予防
⑧食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
◎食事に関する基礎知識、食事環境の整備・食事に関連した用具・食器の活用方法と食事形態とからだのしくみ、楽しい食事を阻害するこころとからだの要因の理解と支援方法、食事と社会参加の留意点と支援
●食事をする意味、●食事のケアに対する介護者の意識、●低栄養の弊害、●脱水の弊害、●食事と姿勢、●咀嚼・嚥下のメカニズム、●空腹感、●満腹感、●好み、●食事の環境整備(時間・場所等)、●食事に関連した福祉用具の活用と介助方法、●口腔ケアの定義、●誤嚥性肺炎の予防