

平成30年4月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
1日 (日)	ご飯 味噌汁 アジの塩焼き 白菜のお浸し 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 わかめの中華スープ 酢豚 キャベツの甘酢和え 牛乳カン	ご飯 味噌汁 豆腐の野菜あんかけ 里芋のおろし和え お新香	
2日 (月)	ご飯 味噌汁 たまご焼き 青菜とかまぼこのお浸し らっきょう 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 さばの竜田揚げ キャベツと鶏のサラダ 大根の梅肉醤油和え	ご飯 味噌汁 いり鶏 ひじきの煮物 さらし玉ねぎのおかか和え	
3日 (火)	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ もやしと竹輪の炒め物 津軽漬け 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 唐揚げときのこの南蛮漬け ブロッコリーのツナサラダ りんごシロップ漬け	ご飯 味噌汁 シルバーの甘酢照り焼き 筍と菜の花のしんじょう お新香	
4日 (水)	ご飯 味噌汁 サバの塩焼き ごま味噌ごぼう 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 豚肉のおろししゃぶしゃぶ風 厚揚げの甘辛煮 キャベツの梅昆布漬け	ご飯 味噌汁 鱈のけんちん焼き 中華風和え物 お新香	
5日 (木)	ご飯 味噌汁 オムレツ キャベツと油揚げの煮浸し いりこみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 ごまダレうどん 鶏肉のきのこソース 長芋のうぐいす和え さくら漬け	ご飯 味噌汁 カレーの煮付け 菜の花とうどの辛子酢味噌和え お新香	
6日 (金)	ご飯 味噌汁 サンマのみぞれ煮 ★ふきの煮物 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 ジュリアンスープ ポークカレー レタスとコーンのサラダ ヨーグルトデザート	ご飯 味噌汁 鶏つくね 春菊の白和え お新香	
7日 (土)	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 菜の花のごま酢和え 梅干	ご飯 味噌汁 鶏肉と根菜のクリーム煮 ブロッコリーと魚肉ハムサラダ 人参のしっとりふりかけ	ご飯 味噌汁 豆腐と卵のふわふわ炒め しめじの梅風味おろし和え お新香	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。

平成30年4月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
8日 (日)	ご飯 味噌汁 豆腐とニラのさっと煮 *ひじきの煮物 鮭フレーク 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 サバと青梗菜のオイスター炒め 洋風煮合わせ ほうれん草のしょうが醤油和え	ご飯 味噌汁 オクラとなすの肉味噌炒め 和風シーサラダ お新香	
9日 (月)	ご飯 味噌汁 温豆腐 青梗菜としめじの炒め物 煮豆2 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 とろろ汁 鶏から鍋 人参の胡麻ダレ和え 舞茸とワカメのポン酢和え	ご飯 味噌汁 いかと里芋の煮物 白菜の煮浸し お新香	
10日 (火)	ご飯 味噌汁 なめらか豆乳がんと含め煮 キャベツのツナ和え 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 豚肉のしょうが焼き うどんと厚揚げの含め煮 三つ葉のなめこおろし	ご飯 味噌汁 鱈の煮付け 大根とはんぺんの煮物 お新香	
11日 (水)	ご飯 味噌汁 ほうれん草の炒り卵 ごま味噌ふき 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 メルルーサのマヨ焼き 切り昆布の煮物 オクラとワカメの酢味噌和え	ご飯 味噌汁 ミートボールのトマト煮 菜の花のからしマヨ和え お新香	
12日 (木)	ご飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 小松菜のごまびたし らっきょう 牛乳(ヨーグルト)	パン 鮭ときのこのシチュー 鶏とアスパラのサラダ カレーピクルス 野菜ジュース	ご飯 味噌汁 厚揚げの肉野菜あんかけ かぼちゃの煮物 お新香	
13日 (金)	ご飯 味噌汁 キャベツと薩摩揚げの味噌炒め たまご豆腐 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 具だくさん汁 野菜コロッケ もやしと竹輪のカレー炒め きのこ小松菜のゴマ和え	ご飯 味噌汁 鶏肉とタケノコの甘辛煮 大根じゃこサラダ お新香	
14日 (土)	ご飯 味噌汁 *サバの味噌煮 もやしのポン酢和え 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鶏のマヨポン炒め 野菜の薄葛煮 とろろオクラ	ご飯 味噌汁 白身魚のケチャップ炒め 油揚げと大根のきんぴら お新香	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。

平成30年4月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
15日 (日)	ご飯 味噌汁 焼き豆腐と白菜の煮物 ほうれん草の納豆和え たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 ぶりの味噌煮 里芋のごまマヨネーズ和え ★ふきの煮物	ご飯 味噌汁 鶏肉と菜の花の煮物 もやしとピーマンの炒め物 お新香	
16日 (月)	ご飯 味噌汁 いわしの梅煮 キャベツのポン酢和え 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 サワラの味噌風味煮 切干大根とわかめのサラダ きのこ小松菜のゴマ和え	ご飯 味噌汁 カレイのみぞれ煮 もやしの中華和え わらびの酢の物	
17日 (火)	ご飯 味噌汁 ニラ玉 白菜と油揚げの煮物 煮豆 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 豚肉となすの炒め物 大根サラダ しば漬けのおろし和え	ご飯 味噌汁 銀ひらすの煮付け 三色いなりの含め煮 お新香	
18日 (水)	ご飯 味噌汁 豆腐の卵とじ *里芋のそぼろあん 梅干 牛乳(ヨーグルト)	あんかけ焼きそば スープ 鶏のおかずサラダ 三色ナムル いちごゼリー	ご飯 味噌汁 鮭の西京焼き 厚揚げと大根の煮物 青梗菜の辛子和え	
19日 (木)	ご飯 味噌汁 サバの照り焼き キャベツのさっと煮 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 じゃが芋と豚の味噌炒め ぜんまいの煮物 ほうれん草と舞茸の和え物	ご飯 味噌汁 豆腐と卵の甘辛煮 長芋と水菜の辛み和え お新香	
20日 (金)	ご飯 味噌汁 目玉焼き 薩摩揚げといんげんの含め煮 津軽漬け 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 アジフライ 春雨サラダ, ゼリー	ご飯 味噌汁 大根と豚肉のごま煮 白菜とわかめの酢みそ和え お新香	
21日 (土)	ご飯 味噌汁 赤魚の塩焼き たけのこの煮物 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 豚肉とニラのウスター炒め 大根の薄葛煮 豆苗としらすのお浸し	ご飯 味噌汁 鮭とアスパラのゴマ味噌 さつま芋の甘煮 もやしのわさび醤油	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。

平成30年4月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
22日 (日)	ご飯 味噌汁 サンマの梅煮 味付けメカブ いりこみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 しょうが味噌おでん 長芋と三つ葉のわさび和え イチゴ	ご飯 味噌汁 青梗菜と豚肉の酢炒め 大根ときのこの煮物 人参シラス	
23日 (月)	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ きのこ油揚げのさつと煮 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 コンソメスープ ハヤシライス(豚肉) ブロッコリーとエビのサラダ フルーチェ(ミックスベリー)	ご飯 味噌汁 鮭のゴマ味噌炒め 白菜と青菜のお浸し お新香	
24日 (火)	ご飯 味噌汁 玉ねぎの卵とじ もやしのポン酢和え たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 ジュリアンスープ ユーリンチー かぼちゃとひじきのサラダ りんごシロップ漬け	ご飯 味噌汁 薩摩揚げと野菜の味噌炒め 切干大根の煮物 しば漬けのおろし和え	
25日 (水)	ご飯 味噌汁 サバの照り焼き 三つ葉と竹輪の卵とじ らっきょう 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 白身魚の和風カレーあん 人参のゴマ味噌サラダ カリフラワーらっきょう和	ご飯 味噌汁 肉団子と里芋の煮物 もやしのナムル いりこみそ	
26日 (木)	ご飯 味噌汁 たまご焼き なめこオクラおろし 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鶏のソース照り焼き 高野豆腐と里芋の煮物 フルーツゼリー	ご飯 味噌汁 豚バラ大根 青梗菜とカニカマのからし和え お新香	
27日 (金)	ご飯 味噌汁 湯豆腐薬味添え ほうれん草のツナ和え 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 中華スープ 鱈のガーリック焼き 長芋と人参のナムル 牛乳カン	ご飯 味噌汁 *サバの味噌煮 ひじきとキノコの炒め物 お新香	
28日 (土)	ご飯 味噌汁 メヌケ塩焼き 青梗菜と油揚げの煮浸し 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鶏のゴマ味噌炒め 菜の花と竹輪のわさびマヨ和え りんごシロップ漬け	ご飯 味噌汁 厚揚げのチンジャオロース風 ピーマンとささみの胡麻和え キュウリとワカメの酢の物	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。

平成30年4月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
29日 (日)	ご飯 味噌汁 オムレツ もやしとニラの炒め物 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 チキンミルフィーユカツ ほうれん草と豆腐のサラダ 人参シラス	ご飯 味噌汁 豚肉とキャベツの甘辛煮 じゃが芋のカレー炒め お新香	
30日 (月)	ご飯 味噌汁 赤魚の塩焼き 白菜の煮浸し 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鮭ときのこのカレー炒め 厚揚げと根菜の煮しめ 津軽漬け	ご飯 味噌汁 カレーの煮付け もやしとベーコンの炒め物 お新香	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。