

平成30年2月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
1日 (木)	ご飯 味噌汁 サンマのみぞれ煮 白菜の煮浸し 煮豆2 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 唐揚げときのこの南蛮漬け 油揚げと青梗菜の卵とじ なめこおろし	ご飯 味噌汁 ブリ照り焼き 厚揚げと大根の煮物 お新香	
2日 (金)	ご飯 味噌汁 赤魚の西京焼き 青梗菜のなめ茸和え 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 プルコギ風 ブロッコリーと魚肉ハムサラダ 大根の梅肉和え	ご飯 味噌汁 豆腐の野菜あんかけ ひじきの煮物 お新香	
3日 (土)	ご飯 味噌汁 目玉焼き もやしと竹輪の炒め物 お新香 牛乳(ヨーグルト)	おいなりさん お吸い物 つくね串 花五目たまご 桜シュウマイ 青菜のピーナッツ和え ひとくち桃まん	ご飯 味噌汁 肉団子の野菜甘酢炒め 大根とがんもの煮物 お新香	
4日 (日)	ご飯 味噌汁 サバの塩焼き 小松菜と豆腐の煮浸し 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 チキンミルフィーユカツ 野菜の薄葛煮 もやしの味美和え	ご飯 味噌汁 鱈とじゃが芋の煮物 キャベツの味噌マヨ和え お新香	
5日 (月)	ご飯 味噌汁 オムレツ いんげんの含め煮 たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 豚バラ肉豆腐(味噌味) 白菜と春菊の和え物 オレンジ	ご飯 味噌汁 カレイの煮付け 切干大根の煮物 お新香	
6日 (火)	ご飯 味噌汁 アジの塩焼き キャベツとベーコンの煮浸し 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 生揚げと豚肉の炒め物 白菜の磯辺和え なめこオクラおろし	ご飯 味噌汁 豆腐のかにあんかけ 長芋のバター醤油焼き お新香	
7日 (水)	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ 青梗菜とカニカマのからし和え 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 コンソメスープ 冬野菜カレー カリフラワーサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 炒り卵の野菜あんかけ 里芋の煮っ転がし お新香	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。

平成30年2月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
8日 (木)	ご飯 味噌汁 豆腐とニラのさっと煮 * ひじきの煮物 鮭フレーク 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鱈の味噌漬け焼き 里芋とブロッコリーサラダ 大根のメカブ和え	ご飯 味噌汁 かぶと鶏のとろみ煮 もやしと竹輪のカレー炒め お新香	
9日 (金)	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 青梗菜としめじの炒め物 煮豆 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鶏ごぼう 小松菜の三色炒め 牛乳カン	ご飯 味噌汁 イカとキャベツの味噌炒め かぼちゃの煮物 オクラとひじきの和え物	
10日 (土)	ご飯 味噌汁 温豆腐 キャベツのツナ和え 津軽漬け 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 豚バラ焼き ブロッコリーサラダ お新香	ご飯 味噌汁 サバの生姜煮 大根とはんぺんの煮物 お新香	
11日 (日)	ご飯 味噌汁 たまご焼き キノコのさっと煮 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鮭の味噌チーズ焼き 切り昆布の煮物 もやしと三つ葉のお浸し	ご飯 味噌汁 厚揚げの冬チャンプルー インゲンのゴマ和え お新香	
12日 (月)	ご飯 味噌汁 煮やっこ キャベツの炒め物 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 シルバーの甘酢照り焼き ひじきと人参のサラダ ブロッコリーの梅肉和え	ご飯 味噌汁 鶏肉と根菜の味噌煮 春雨サラダ しば漬けのおろし和え	
13日 (火)	ご飯 味噌汁 メヌケ塩焼き ベーコンと小松菜の洋風煮浸し 梅干 牛乳(ヨーグルト)	パン クリームシチュー 青梗菜とえびのビーフン 花野菜サラダ 野菜ジュース	ご飯 味噌汁 豚肉とかぼちゃの炒め物 白菜と薩摩揚げの煮浸し お新香	
14日 (水)	ご飯 味噌汁 *サバの味噌煮 もやしと水菜のおかか和え らっきょう 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 アジフライ オクラと長芋の梅肉和え チョコババロア	ご飯 味噌汁 中華風かに玉風 白菜の煮浸し お新香	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。

平成30年2月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
15日 (木)	ご飯 味噌汁 オムレツ 厚揚げと三つ葉の煮物 たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 ぶりときのこの照り煮 金平ごぼう 青菜のからし和え	ご飯 味噌汁 鶏肉と菜の花の煮物 カリフラワーの梅マヨ和え お新香	
16日 (金)	ご飯 味噌汁 サンマのおかか煮 舞茸とワカメのポン酢和え 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 豚アスパラ炒め 長芋とがんもの煮物 キャベツのピーナッツ和え	ご飯 味噌汁 カレイのみぞれ煮 春菊と竹輪のさっと煮 お新香	
17日 (土)	ご飯 味噌汁 オクラ納豆腐 白菜と油揚げの煮物 津軽漬け 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 サワラの味噌風味煮 切干大根とベーコンの煮物 きのこ味噌	ご飯 味噌汁 サバの照り焼き 三色いなりの含め煮 しば漬け	
18日 (日)	ご飯 味噌汁 豆腐の卵とじ とろろオクラ 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鶏の中華風胡麻煮 ピーマン味噌金平 人参シラス	ご飯 味噌汁 シルバーの西京焼き 高野豆腐と里芋の煮物 お新香	
19日 (月)	ご飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 青梗菜のさっと煮 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 じゃが芋の豚みそ炒め 白菜の薄葛煮 大根のゆかり和え	ご飯 味噌汁 厚揚げの卵とじ ひじきと切干大根の煮物 お新香	
20日 (火)	ご飯 味噌汁 目玉焼き 五色の甘辛炒め 津軽漬け 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 白身魚のフライ 焼きなすのとろろ和え 人参金平	ご飯 味噌汁 豆腐の豚肉あんかけ 小松菜と竹輪の炒め物 お新香	
21日 (水)	ご飯 味噌汁 アジの塩焼き *里芋のそぼろあん たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 豚肉とニラのウスター炒め 大根とエビの薄くず煮 わらびの酢の物	ご飯 味噌汁 鮭の西京焼き 厚揚げとキノコの煮物 お新香	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。

平成30年2月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
22日 (木)	ご飯 味噌汁 サンマのみぞれ煮 キャベツとわかめのさっと煮 たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 しょうが味噌おでん 青梗菜とハムの炒め物 梅とろろ	ご飯 味噌汁 肉じゃが もやしとオクラの和え物 お新香	
23日 (金)	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ ★ふきの煮物 鮭フレーク 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 コンソメスープ3 ハヤシライス(豚肉) スパゲティーサラダ ブロッコリーの梅肉和え	ご飯 味噌汁 鮭ともやしの塩とろみ炒め 青梗菜ときのこの辛子和え お新香	
24日 (土)	ご飯 味噌汁 玉ねぎの卵とじ もやしの酢醤油和え 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鶏肉と里芋の炒め煮 青梗菜のかにあんかけ 大根の塩昆布和え	ご飯 味噌汁 厚揚げの回鍋肉風 春雨サラダ, お新香	
25日 (日)	ご飯 味噌汁 赤魚の塩焼き たけのこの煮物 らっきょう 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 白身魚のケチャップ炒め ブロッコリーのミモザサラダ きのこのなめ茸風	ご飯 味噌汁 鶏つくねと大根の煮物 もやしのナムル お新香	
26日 (月)	ご飯 味噌汁 オムレツ なめこオクラおろし たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 やわらかチキン照焼き じゃが芋の味噌炒め 三つ葉のなめこおろし	ご飯 味噌汁 豚バラ大根 ごぼうと薩摩揚げの当座炒め お新香	
27日 (火)	ご飯 味噌汁 湯豆腐薬味添え *ひじきの煮物 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 八宝菜 韓国風サラダ 牛乳カン	ご飯 味噌汁 ブリ照り焼き 白菜とはんぺんの煮物 お新香	
28日 (水)	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 青菜の卵とじ 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 メルルーサのしょうが焼き 野菜の薄葛煮 ブロッコリーの辛子醤油和え	ご飯 味噌汁 鶏肉と大根の味噌煮込み 竹輪と人参の炒め物 お新香	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。

